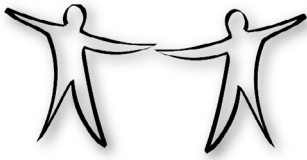


Boletín



..... de información y actividades para la familia

Cuidando Mí Cabello

Incluso los niños pequeños pueden aprender sobre el cuidado del cabello. Explique cómo usted cuida el cabello de su niño. Si muestra interés, deje a su niño participar en el cuidado del cabello, incluyendo el lavado, peinado, tejido y en poner productos (gelatina, ganchos, o cintas). También inclúyalo cuando usted proporciona un cuidado especial (tal como la eliminación de piojos).

Los piojos son insectos minúsculos que viven en el cabello de las personas. Son generalmente marrón o negro oscuro y tan pequeño como un punto. Los huevos de los piojos se fijan al cabello cerca del cuero cabelludo. Los piojos se transmiten por el contacto directo de cabeza-a- cabeza o compartiendo objetos tales como sombreros, peines, almohadas o auriculares de teléfonos.

Si su niño tiene piojos, la familia entera debe ser revisada. De tratamiento solamente a los miembros de la familia que tengan piojos. Llame al doctor de su niño, al departamento de salud o a un farmacéutico y pregunte por los champús especiales para eliminar los piojos. No utilice estos champús en los infantes, si usted está embarazada o amamantando. Algunos champús de piojos no matan a los huevos

(en la caja del champú dirá que no mata a los huevos liendres). Estas liendres deberán ser eliminadas usando un peine especial.

Debido a que los piojos pueden vivir en la ropa, camas u otros artículos personales, lave todos los artículos lavables en agua caliente por 10 minutos o lávelos en agua caliente y séquelos en un secador con aire caliente. Limpie las alfombras y los muebles con una aspiradora.

Actividad para la familia

- ☒ Mire las fotos de su familia y hable de cómo el cabello de cada miembro ha cambiado a través de los años.
- ☒ Permita que su niño pruebe diversos estilos o maneras de arreglar su cabello.

Las ideas por favor

- ☒ Dé sugerencias de los productos del cuidado del cabello que puedan ser utilizados para el aprendizaje.

Los artículos por favor

- ☒ Envíe a la clase envases vacíos y revistas relacionadas con estilos de peinados incluyendo estilos de peinados de diferentes grupos étnicos.
- ☒ Por favor dénos cualquier secador de pelo que no funcione tales como rollos eléctricos u otros equipos de secar el cabello.